

소중한 생명 지킬 수 있습니다



**강원도자살예방센터**  
Gangwon Suicide Prevention Center



수신자      수신처 참조  
(경유)

제 목      2017년 자살예방 전문가 교육(ASIST) 실시

---

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 강원도자살예방센터에서는 한국자살예방협회와 함께 자살예방 및 자살위기개입에 관해 검증된 전문적인 교육 프로그램인 자살예방 전문가 교육(ASIST)을 다음과 같이 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- 다            음 -

가. 사    업    명 : 2017년 자살예방 전문가 교육(ASIST)

나. 일        시 : 2017. 10. 12.(목)~10. 13.(금)

다. 대        상 : 도내 자살예방 전담인력(정신건강복지센터 실무자)

※ 기관별 임의지정 30명

※ 강원대학교병원 생명사랑위기대응팀 2명

라. 장        소 : 강원대학교 어린이병원 지하1층 대강당

마. 신청기간 : 2017. 09. 11.(월)~09. 15.(금) 18:00까지

바. 신청방법 : 메일([gangwon0199@hanmail.net](mailto:gangwon0199@hanmail.net))/팩스(033-255-1970)

사. 세부내용 : 붙임 참조

아. 참석자 부담금 :

1) 정신건강복지센터 1인당 교육 부담금 50,000원

2) 강원대학교 생명사랑위기대응팀 1인당 교육 부담금 220,000원

\* 숙식 제공안됨

붙임 : 1. 2017년 자살예방 전문가 교육(ASIST) 계획(안) 1부. 끝.

## 강원도자살예방센터장



수신처 관내 정신건강복지센터 18개소, 강원대학교병원 생명사랑위기대응팀

담당 김영연 팀장 곽호숙 부센터장 황정우 센터장 이강욱  
협조자

시행 강원자살예방17-296 (2017. 08. 29.) 접수

우 24277 강원도 춘천시 춘천로 306-5 (후평 2동) / <http://www.gwmh.or.kr>

전화 033-251-1970 전송 033-255-1970 / [gangwon0199@hanmail.net](mailto:gangwon0199@hanmail.net) / 공개  
문화도민, 세계로! 미래로!

# 「2017년 자살예방 전문가 교육(ASIST) 계획(안)」

## I

### 추진배경

#### 배경

- 통계청 자료에 의하면 2015년 강원도 연령표준화 자살사망률(28.7명)은 전국 평균(22.7명)보다 높으며 전국 1위를 차지함.
- 강원도의 정신보건기관 실무자들에게 자살예방 및 개입에 관해 검증된 전문적인 교육을 실시함으로써 강원도의 자살예방 사업의 전문성과 체계성을 향상시키고 지역사회의 역량을 강화시키기 위함.

#### 근거

- 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제22조(전문인력의 양성)

#### 목적

- 정신보건 유관기관의 실무자들이 자살예방의 전문가라는 자부심과 책임감을 가지고 자살위기자를 조기에 발견하고 신속한 대처 및 의뢰를 할 수 있음.

#### 필요성

- 세계적으로 가장 많이 보급된 Gate-keeper 프로그램 ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training)는 그 효과성이 검증된 프로그램으로 자살예방의 효과와 지역사회 자살예방사업의 전문성과 체계성을 확립하는데 기여함.
- 실습위주의 교육인 ASIST 교육을 실습 교육과정 개념으로 진행함으로써 자살예방 전문가 교육이 지식에 그치지 않고 생활의 현장에서 배운 내용을 실천할 수 있도록 하기 위하여 반드시 필요한 교육프로그램임.

## II

## ASIST 교육 소개

### □ ASIST 교육 소개

- 1983년 캐나다에서 개발된 이래로 22개국에서 100만 명 이상이 교육을 받은 전 세계적으로 가장 많이 보급된 프로그램으로 safeTALK(지역사회 게이트키퍼 교육), ASIST(자살예방 전문가 교육)으로 구분하여 대상자별 특성에 맞는 전문적이고 체계화된 교육과정으로 구성되었음.
- 캐나다 Alberta와 미국 California 주 연방 정부의 지원을 받아 개발

### □ 특징

- 14시간으로 구성되어 2일 동안 진행되는 gatekeeper training workshop으로 일반적인 gatekeeper 프로그램이 인식, 개입, 의뢰의 3단계 선행 과정으로 구성되는 것에 비해 ASIST의 자살 개입 모델은 전문적인 정신보건서비스의 직접 의뢰과정이 필수적이지는 않은 구조로 지역사회기반의 포괄적인 접근을 우선시 하는 프로그램.
- ASIST는 gatekeeper와 자살위험자 간의 효율적인 상호작용에 초점을 맞추며, 이러한 상호작용을 통하여 안전대책(safeplan)이 마련됨으로써 자살의 위험을 낮추고, 자살위험자가 정신보건서비스를 포함한 다양한 지역사회 자원들로 연결될 수 있도록 하는 것에 중점을 둠.
- ASIST의 safeplan은 자살위험자의 현재 및 미래의 위험, 자원 및 욕구 등에 근거 하여 다양한 선택을 제공.
- ASIST 프로그램은 전술한 바와 같이 14시간으로 구성되어 있어, 1-5시간 정도로 구성되는 다른 gatekeeper 프로그램과 차별화되는 특성 중 하나이며, 이렇게 보다 많은 훈련시간을 통하여 정교한 기술 기반 훈련이 가능함.

III

교육프로그램 세부 일정 소개

날짜	시 간	내 용	그룹
1일차 (10/12)	09:00-10:40	① 참여자에 대한 기본 정보 적은 후 강사에게 제출 ② 참여자의 자살 태도 조사 ③ 강사진 소개, 자살과 자살예방 중재활동에 대해 설명 ④ ① 자료를 정리하여 발표 ④ Work group 나누기 및 추후 세부 활동에 대해 설명 ⑤ Connecting에 대한 동영상 시청(제목 : Cause of Death) - 세 가지 자살 위험 상황 제시 (교사와 학생, 정신과 의사와 환자, 은퇴한 노인과 상담사)	Whole Group
	10:40-10:50	group 별로 장소 이동	
	10:50-13:10	▪ <b>Connecting</b> ① 동영상에 대한 감정과 느낌 나누기 ② 개인의 현재 직업과 자살 상황에 대한 경험 나누기 ③ 자살에 대한 태도와 자살 위험을 예방할 수 있는 방안과 연결	Work Group
	13:10-14:00	점심식사	
	14:00-17:00	▪ <b>Understanding</b> ① 도입 - 자살위험자에 대한 이해 및 자살중재모델(Suicide Intervention Model) 3단계 설명 ② 자살위험자 초대(invitation) 인식하기 - 자살위험 그룹, 자살을 촉발하는 사건, 자살 사고 반응에 대해 그룹 별로 적고 의견 나누기 ③ 자살사고에 대해 질문하기 : 역할극 실시 ④ 죽음 그리고 삶의 이유들에 대하여 경청하기 : 역할극 실시 - 죽을 이유와 살아야 할 이유들에 대해 적어보고 의견나누기 ⑤ 자살위험경보에 대해 검토해 보기 - 자살계획, 현재 고통의 정도, 자원 이용 여부, 이전 자살시도 등 ⑥ 안전계획 세우기 : 역할극 실시 - 자살 상황에서 안전 유지, 음주 절제, 공식적 비공적자원과 연결 등 ⑦ 안전계획 이행 : 자살위험자가 안전계획을 이행할 수 있도록 강화 ⑧ 자살중재모델 재 검토 및 느낌 나누기	Work Group

날짜	시 간	내 용	그 룹
2일차 (10/13)	08:30-11:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Assisting 1</b></li> <li>① 도입 <ul style="list-style-type: none"> <li>- work group별로 self-care activities 발표하기</li> <li>- 2일차 프로그램 및 활동 소개</li> </ul> </li> <li>② 자살중재모델(Suicide Intervention Model) 구조 및 과정이해하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 감상 : Caregiver와 자살위험자 사이의 상호작용을 간접 경험하며 자살중재모델(Suicide Intervention Model) 이해</li> <li>- 각 단계별 세부 내용 이해 (Tasks, Concerns, Themes)</li> </ul> </li> <li>④ Transition to Practice <ul style="list-style-type: none"> <li>- suicide first aid wallet card제공 : 자살위험자 중재 시 즉각적으로 사용할 수 있도록 격려하고 자살중재모델 재검토해 보기</li> </ul> </li> <li>⑤ simulation을 통한 자살중재모델 이해 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Shotgun simulation      - Ambivalence simulation</li> <li>- Bridge simulation        - Nick Walker simulation</li> </ul> </li> </ul>	whole group
	11:40-11:50	work group 별로 장소 이동	
	11:50-12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Assisting 2 : work group simulation</b></li> <li>- 역할극 실시 : 그룹 내 두 명씩 짝을 지어 자살위험자와 caregiver의 역할을 정한 후 자살중재모델(Suicide Intervention Model)을 적용</li> <li>- 긍정적 피드백 제공하기 : 한 팀의 역할극이 종료될 때 마다 실시</li> </ul>	work group
	12:30-13:30	점심식사	
	13:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ work group simulation 이어서 실시</li> <li>- 참여자 모두 역할극 실시 및 느낌 공유하기</li> </ul>	Work Group
	14:00-16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Networking</b></li> <li>① self-care activities와 자원에 대해 함께 나누기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 공식적인 자원과 비공식적인 자원에 대해 재검토</li> </ul> </li> <li>② 교육 첫 날에 경험했던 자살에 대한 희망 리스트 재검토 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 똑같은 희망 항목을 선택한 사람끼리 의견 나누고 발표</li> </ul> </li> <li>③ 마무리 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역사회 자살예방을 위해 우리의 역할 및 희망에 대해 강화</li> <li>- 자살예방을 위한 공식적·비공식적 자원의 네트워킹 중요성</li> </ul> </li> <li>④ 평가지 완성하기</li> </ul>	Whole Group Work Group

## IV

## 교육과정 안내

- 교육명 : 자살예방 전문가 교육(ASIST)
- 교육일정 : 2017년 10월 12일(목)~10월 13일(금), 1박2일
- 교육장소 : 강원대학교 어린이병원 지하1층 대강당
- 교육대상 : 도내 정신건강복지센터 실무자
- 교육정원 : 32명
- 교육시간 : 2일(14시간, 1일 교육시간은 7시간 기준으로 편성)
- 평가방법 : 교육만족 설문지
- 수료통보 : 교육수료 후 일주일 이내 Livingworks 외국수료증 제공

## V

## 교육신청 방법

- 신청기한 : 2017. 09. 11.(월)~09. 15.(금) 18:00까지
- 신청방법 : 이메일([gangwon0199@hanmail.net](mailto:gangwon0199@hanmail.net))/팩스(033-255-1970)
  - 1) 각 기관에서 참가신청을 원하는 총 인원 유선연락 후 인원조율
  - 2) 참가신청

신청방법	신청서류	신청기간
사전연락	유선연락 후 결과 안내	09. 04 - 09. 06
참가신청	첨부 2	09. 11 - 09. 15

**\* 교육 요청인원이 교육 정원보다 많기에 부득이하게 위와 같이 신청을 받습니다.**

참가비

- 1) 정신건강복지센터 실무자 : 5만원  
(총 교육비 22만원, 강원도자살예방센터에서 17만원 지원)
- 2) 강원대학교 생명사랑위기대응팀 : 22만원

**※숙식 제공하지 않음.(참가비는 추가 교육비임.)**

- 참가비 납입계좌 : 농협 301-0070-2132-61(강원도광역정신보건센터)
  - ※ 참가비납입 시-보내는 이 내역은 지역+이름으로 표기하여 주시기 바랍니다.
  - 예) 춘천홍길동
- 교육신청 시 유의사항
  - 1) 참가신청서(개별신청)와 참가비 납부가 완료되어야 사전등록으로 간주됩니다.
  - 2) 참가비 취소 및 환불 : 09월 29일 18:00 전까지 필히 연락 바랍니다.
    - ※ 기한 외 취소·환불은 원활한 교육 준비를 위해 불가능함을 알려드립니다.
  - 3) 문의전화 : 담당자 김영연(033-251-2293)으로 문의하시기 바랍니다.

## VI

### 기대효과

- 자살 위기자의 자살개입과 관련한 태도 등 자살위험자 중재를 위한 지식과 기술을 습득으로 사례관리 및 대처 능력이 강화될 것이다.
- 여러 가지 상황에 대한 시뮬레이션 등 상호작용을 촉진시키는 교육방법을 통해 능동적으로 학습함으로써 실무에 효율적으로 적용할 것이다.



**【첨부 1】 오시는 길**



오시는 길 안내

- 장 소 : 강원대학교 어린이병원 지하1층 대강당
- 주 소 : 강원도 춘천시 백령로 156(구:효자3동 17-1) 강원대학교병원
- 연락처 : 강원도자살예방센터 033-251-2293

오시는 방법

○ 승용차 이용시

춘천IC → 한방병원 앞 삼거리에서 ‘경찰청, 법원, 검찰청, 병무청, 국립춘천 박물관, 춘천교대’ 방면으로 우측방향 → 거두사거리에서 직진방향 → 석사\_사거리에서 직진방향 → 강대삼거리에서 ‘강원대학교, 병무청’방면으로 우회전 → 강원대학교정문 앞에서 좌회전 → 강원대학교 공대쪽문방향 삼거리에서 직진방향 → 도화골\_사거리에서 직진방향 → 사거리에서 우회전 → 강원대학교병원

○ 시외버스터미널 이용시

- 버스

춘천 시외버스터미널 건너편 버스정류장(정류장번호:2057)에서 7번 버스 탑승 → 강원대학병원 정류장(정류장번호:1482)에서 하차

- 택시 탑승시 약 4,000~5,000원 소요